**Mistrovství České republiky na 100 km**

 **18.7.2015 Ostrava**

Pořadatel: 100 Maraton klub Česká republika

Ředitel závodu: Otto Seitl, mobil: 737 755 953

Hlavní rozhodčí: Jarmila Mathonová

Trať: 100 km, maraton, půlmaraton a 10 km.

Přihlášky: ottoseitl@seznam.cz

Prezentace: 17.7.2015 stadion MK Seitl Ostrava od 17 - 21 hod.

 18.7.2015 od 6.00 – 7 hod.

 Maraton, půlmaraton a 10 km 18.7.2015 od 7.30 – 8.30 hod.

Start: 18.7.2015 stadion MK Seitl Ostrava

100 km - 7.30 hod.

maraton - 9.00 hod.

půlmaraton - 9.00 hod.

10 km - 9.00 hod.

Startovné: 100 km – 600,- Kč, maraton 300,- Kč, půlmaraton 150,- Kč,

10 km 50,- Kč

Šatny a sprchy: Stadion MK Seitl Ostrava

Kategorie na 100 km:

Muži: 18 – 39, 40 – 50, 60 a více let

Ženy: 18 – 34, 35 – 45, 46 a více let

Ceny: Všichni v cíli dostanou medaili a tričko. První tři v kategorii dostanou poháry

Vyhodnocení: 17.30 hod.

celkové pořadí: muži: 1. - 2 000,- Kč ženy: 1. - 1 500,- Kč

 2. - 1 000,- Kč 2. - 800,- Kč

 3. - 500,- Kč 3. - 400,- Kč

Maraton, půlmaraton a 10 km celkové pořadí 1. – 3. dostanou poháry a všichni kdo doběhne medaili.

Vyhodnocení 30 min. po doběhu prvních tři do cíle

Časový limit: 13 hod.

Ubytování: Na stadionu, kde budou postaveny stany.

Pravidla: Závod je určen běžcům od 18 let včetně. Pravidla závodu odpovídají současným pravidlům IAAF. Občerstvení na trati a v cíli. Vlastní občerstvení si závodnici označí nalepením, napsáním svého startovního čísla a odevzdají na určené místo nejpozději 15 minut před startem závodu. Organizátoři nepřebírají zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodu nebo jeho návštěvou. Pořadatel si vyhrazuje právo použit fotografie, video a audio záznamy vztahující se k závodu. Vyhlášení vítězů proběhne v 17.30 hodin.